

# MENÜKARTE RUSSE FELT M

**VEST & UMGEBUNG**  
**2024**



Klimaneutrales  
Unternehmen  
mit First Climate

VON  
NATUR  
AUS  
NACHHALTIG.  
NATÜRLICH  
ERFRISCHEND.



GEROLSTEINER®  
  
Das Wasser mit Stern

VEST & UMGEBUNG

... HIER GENIESSEN

BAHNHOF NORD  
BLACK BONSAI  
BULLERKOTTE  
C.L. RESTAURANT  
DA PEPE  
ENGELS IN DER BURG  
ESSZIMMER  
GASTHOF BERGER  
GUTE STUBE BY DANIEL GEORGIEV  
HAUS BREUING  
HAUS BÜNING  
HAUS HÖLTER  
HIMMELMANN  
LA DOLCE VITA  
LANDHAUS FÖCKER  
MAAS TIMPERT  
MEINTS 4YOU IM BÜRGERHOF  
MÜLLERIN  
MUTTER WEHNER  
MYKONOS  
NERO  
SCHLOSS BERGE  
SCHLOSS WESTERHOLT  
PFEIFFER'S SYTHENER FLORA  
TRATTORIA SARDEGNA DA BRUNO  
UNVERHOFFT

01. FEBRUAR - 31. MÄRZ 2024

# INTERVIEW

## MEDIEN UND DIE GASTRONOMIE

Kommunikation ist alles – mit den Gästen bei Tisch und in die Haushalte der Region

Zuhause im Ruhrgebiet: Im Mittelpunkt unserer Tageszeitung stehen Sie, der Gast. Egal ob überregionale Nachrichten und lokale Neuigkeiten aus Dortmund und Umgebung, mit uns bleiben Sie immer informiert. Dank unserer verschiedenen Print- und Digitalangebote können wir bestmöglich auf Ihre individuellen Interessen eingehen.

### WARUM BETEILIGEN SICH DIE MEDIENUNTERNEHMEN LENSING MEDIA UND DAS MEDIENHAUS BAUER AM MENÜKARUSSELL?

*Das Menükarussell ist ein tolles Konzept für die Menschen in unserer Region. Sie erfahren in dieser Zeit ein vielfältiges gastronomisches Angebot mit vielen kulinarischen Highlights in Dortmund und Umgebung. Wir, als Medienunternehmen, sind ebenfalls daran interessiert, unsere Stadt für die Menschen erlebbar zu machen. Das stärkt die Bindung zu unserem Unternehmen und ist der Grund, weshalb wir schon seit vielen Jahren auf die gute Zusammenarbeit setzen.*

### WIE SCHÄTZEN SIE DIE ZUKUNFT IN DER ZUSAMMENARBEIT EIN?

*Für uns steht einer langfristigen Zusammenarbeit nichts im Weg. Wir haben in den letzten Jahren einen deutlichen Wandel hin zu digitalen Produkten erlebt und gestalten die digitale Transformation aktiv mit. In dem Zusammenhang setzen wir auf zielgruppenspezifische Interaktion mit unseren Leserinnen und Lesern.*



*Eine interessante Herausforderung wird dabei die interaktive Kommunikation mit den Gästen auch im Rahmen des Menükarussells sein. Hier stehen wir gerne mit unseren digitalen Produkten und Erfahrungen als Partner zur Seite.*

### WELCHE MÖGLICHKEITEN GIBT ES HIER IN DER MEDIENLANDSCHAFT?

*Unsere Tageszeitung nimmt auch bei den Menükarussell-Gästen weiterhin einen großen Stellenwert ein. Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl von neuen, digitalen Formen der Berichterstattung. Podcasts der Gastronomen, bewegte Bilder, der Video-Blick in die Küche und auf die Teller der Gäste. Hier profitieren sowohl die Userinnen und User als auch die Gastronomen ganz nach dem Motto: Wir vernetzen die Menschen in der Region.*



Marcus Bojahr  
Head of Sales

Medienhaus **BAUER**

**Ruhr Nachrichten**



# WIE FUNKTIONIERT DAS MENÜKARUSSELL?

## KÜCHENCHEFS AUS VEST & UMGEBUNG LADEN ZU GENUSSVOLLEN VIER-GANG-MENÜS

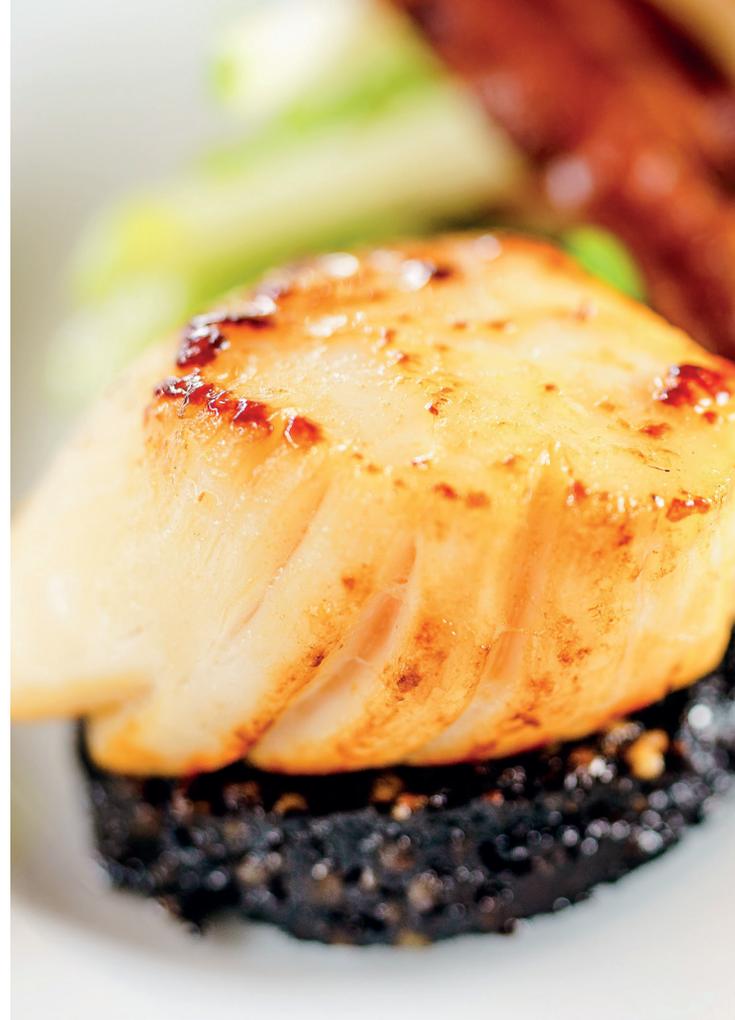
Suchen Sie Ihr Lieblings-Menü aus den folgenden Seiten aus und reservieren Sie Ihren Wunschtermin online oder telefonisch immer unter dem Stichwort ‚Menükarussell‘. Alle Menüs werden zu einem Festpreis angeboten und enthalten die begleitenden Weine (oder Bier) und Mineralwasser.

Nicht im Preis inbegriffen sind Apéritif, Digestif, warme und Soft-Getränke.

Das Menükarussell ist begrenzt auf den Zeitraum vom 01. Februar bis zum 31. März 2024. Bitte beachten Sie Ruhetage oder Betriebsferien.

Falls Sie Fragen oder Anregungen zum Menükarussell haben, besuchen Sie uns im Internet unter [mnkl.de](http://mnkl.de) und schicken Sie uns eine E-Mail.

**INFOS ZU DEN TEILNEHMENDEN BETRIEBEN, ALTERNATIVEN MENÜS, ANFAHRT UND WISSENSWERTES - MEHR UNTER MNKL.DE.**



# UNS GIBT ES AUCH HIER



## BOCHUM & HERNE

BECKMANNSHOF  
BORGBÖHMER'S WALDESRUH  
CAFÉ & RESTAURANT IM EICKELER PARK  
ELSÄSSER STUBE  
FORSTHAUS BOCHUM  
FORSTHAUS GYSENBERG  
FRANZ FERDINAND  
GUT MAUSBECK  
GUTE STUBE  
HARTMANN'S WIRTSHAUS  
HAUS LINDEN  
HOPFENGARTEN  
LA MESA  
LIVINGROOM  
MEISTERTRUNK  
OLLI'S RESTAURANT  
PAREA  
POST'S LOTTENTAL  
ROSMARINO  
STRÄTLINGSHOF  
STÜBCHEN  
TRATTORIA & VINOTECA SAN MARCO  
TWINT. RESTAURANT  
YAMAS  
ZUM GRÜNEN GAUL  
ZUM NEULING

## DORTMUND & UMGEBUNG

ALBERO VERDE  
BRAUTURM  
BRÜDERLICH  
DAICHI  
DER LENNHOF  
EMIL - GRILL & MEER  
FELIX FELDKAMP  
FETTER FÖRSTER  
FREISCHÜTZ WALDRESTAURANT  
GASTHAUS STROMBERG  
GINGER. RESTAURANT  
HAUS GERBENS  
KERSTINS NORDISCH WESTFÄLISCH  
KERZAN'S  
MATENAAR'S  
MOWWE CAFÉ & RESTAURANT  
NEUNZEHN30  
OVERKAMP  
PFERDESTALL  
QUIRO  
SYGHT  
TRATTORIA PUGLIA  
VETRO  
VIVRE IM L'ARRIVÉE  
WIDU

## HATTINGEN & ENNEPE RUHR

AN DE KRÜPE  
COMEDOR  
EGGERS  
FACHWERK  
GASTHAUS WEIB  
HABEL'S RESTAURANT  
HAUS KEMNADE  
HOCHZEHN LIEBLINGSKÜCHE  
LAS OLAS  
PICASSO IM RUHRBLICK  
SUKHOTHAI  
WEGERMANN'S BIO-LANDHAUS  
ZUM HACKSTÜCK  
ZWEIBRÜCKER HOF



## MENÜ

### LACHSFORELLE IM RAUCH - HOF KIEFER

Rote Beete Couscous | Blutwurst Wantan

### LACKIERTER SCHINKEN VON DER WACHTELBRUST

lauwarm | Steckrübe | Mango

### SKREI

Pumpernickel | Spitzkohl | Muschel-Nage

ODER

### ZWEIERLEI VOM WEIDECHSEN

Bergmannsspargel | Birne | Bottroper Bier

### VARIATION VON STIPPMILCH

Stachelbeere | Rosa Pfeffer

**€ 99**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser

**THORSTEN STÖCKER**

**BAHNHOF NORD  
AM VORTHBACH 10  
46240 BOTTROP  
02041-988944**



So-Mi Ruhetag

Do-Sa

ab 18:00 Uhr

Vegetarische Alternative  
auf mnkl.de.



## MENÜ

### FRÜHLING

Rind | Sake | Miso | Frischkäse | Wild-  
kräuter | Rettich | Passionsfrucht

### SOMMER

Lachstatar | Jakobsmuschel | Kimchi |  
Beurre Blanc | Kerbel | Enoki Pilze

### HERBST THUNFISCH

Rote Beete | Risotto | Wasabi | Prosciutto |  
Nori | Brunnenkresse

ODER

### 2ERLEI VOM OCHSEN

geschmort & gebraten | Zuckerschote |  
Topinambur | Soja

### WINTER

Schoko Mochi-Eis | Amarena Kirsche |  
Szechuan Pfeffer | Yuzu | Minze | gebrannte  
Cashew

**€ 79,90**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser



**MAX MATHIS**

**BLACK BONSAI  
RESTAURANT & BAR  
HEILIGE-GEIST-  
STRASSE 3  
45657 RECKLINGHAUSEN  
02361-9080400**



Mo-So

ab 17:00 Uhr

Vegetarische Alternative  
auf mnkl.de.





**THILO BULLERKOTTE**

**RESTAURANT  
BULLERKOTTE  
WESTERHOLTER  
STRASSE 160  
45770 MARL  
02365-15161**



Mo&Di Ruhetag  
Mi-So  
ab 18:00 Uhr  
Küche bis 20:00 Uhr  
Vegetarische Alternative  
auf mnkl.de.  
Restaurant barrierefrei.

## MENÜ

### SESAMTATAKI VON GEBEIZTEM - VITELLO TONNATO SUSHI -

Rucola | Antipasti | Algen

### CAPPUCCINO VON DER ERBSE

getrocknetes Wachteile

### MEDITERRANER ROCHENFLÜGEL

warmer Weißkohlsalat | Rote-Beete-Stampf

ODER

### INVOLTINI VOM GESCHMORTEN PERLUHNN

Ferkelbacke | Sellerieflan | Romanesco-  
Ratatouille

ODER

### SALTIMBOCCA VOM SALZWIESENLAMM

in eigenem Saft | Birne-Bohne-Speck |  
Kräuterbällchen

### GEBACKENES VANILLERAHMIS

Marzipan | Schokolade | Apfel

**€ 75**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser

## MENÜ

### CLAUDIAS SÜPPCHEN

Curried „Beef Tea“ | Cheddarcracker

ODER

Steinpilzconsommé | hausgemachte  
Trüffelravioli

### CLAUDIAS ZWISCHENDURCH

„Angels on Horseback“ St. Jaques | gratiniert |  
Blattspinat | Sauce Choron

ODER

Millefeuille von Steinchampignons | Wild-  
geflügel | Madeirareduktion

ODER

Fondant von der frischen Gänseleber (nicht  
gestopft) | Brioche | Cranberry

### CLAUDIAS HAUPTSACHE

Pochierter Angeldorsch | körnige Dijon-Senf-  
Samtsauce | Harlekinkartoffeln | Blumenkohl-  
pürree

ODER

Hirschrücken | Haselnusskruste | Kartoffel-  
Kräuter-Crêpe | Cranberries | Rotkohl-Apfel-  
strudel

ODER

Kalbstafelspitz „Sous Vide“ gegart | Pastinaken |  
Blumenkohl | Tomatencoulis | Brunellojus

### CLAUDIAS FINALE

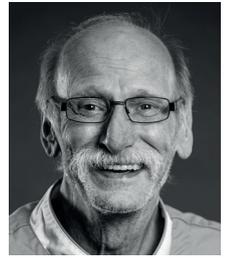
„Himmlische Crème“ im Moccaclair | Latte-  
Macchiato-Eis | Browniecrumble

ODER

Käse: gebackener „Coeur de Lion“ | Paprika-  
marmelade | Trauben | Baguette

**€ 76,50**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser



**CHRISTIAN LENSMMANN**

**C.L. RESTAURANT  
IM ALTEN GASTHOF  
WESSELS-LENSMANN  
KÜHLSTRASSE 44  
45659 RECKLING-  
HAUSEN  
02361-5829797**



Mo&Di Ruhetag  
Mi-So  
17:30-21:00 Uhr  
So  
12:00-14:00 Uhr &  
17:30-20:00 Uhr

Restaurant barrierefrei.



**GIUSEPPE DI SERIO**

**DA PEPE**  
**AUGUSTINESSEN-**  
**STRASSE 5**  
**45657 RECKLINGHAUSEN**  
**02361-900065**



**Mo-So**  
11:30-14:30 Uhr &  
17:30-23:30 Uhr  
Restaurant barrierefrei.

## MENÜ

### VITELLO TONNATO

ODER

### LACHSCARPACCIO

### TAGLIATELLE CON GAMBAS E OKTOPUS-TENTAKEL

### ZANDERFILET

Beilagen

ODER

### RINDERFILET

Rotweinsauce | Beilagen

### PANNA COTTA AL MANGO E FRAGOLA

**€ 75**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser

## MENÜ

### KAROTTE

Petersilienwurzel | Walnuss | Sahne

### SCHWARZWURZEL

Vanille | Orange | Seeigel

### WINTERKABELJAU

Chicorée | Fregola Sarda | Erdmandel

ODER

### GEFÜLLTE KALBSBRUST

dekomponiert  
Madeirajus | Topinambur | Apfel-Brioche-  
Schnitte

### NOUGAT

Sanddorn | Marsh-Mallow

**€ 89**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser



**STEFAN HARDT**

**ENGELS IN DER BURG**  
**AUGUSTINESSEN-**  
**STRASSE 10**  
**45657 RECKLINGHAUSEN**  
**02361-201125**



**So&Mo Ruhetag**  
**Di-Sa**  
18:00-22:00 Uhr

Vegetarische Alternative  
auf mnkl.de.  
Vegane Alternative auf  
Anfrage mind. 7 Tage  
vor Reservierung.  
Restaurant barrierefrei.





## MENÜ

### VEGETARISCHE MAULTASCHÉ

Pilzessenz | Spinat | Chips

### KAROTTEN-INGWER-SUPPE

Kokosespuma | Garnele

### NORWEGISCHER WINTERSKREI

Hartweizen | Edamame | Steckrübe |  
Sellerie | Chorizoschaum

ODER

### DUROC SCHWEINERÜCKEN UND IRISCHE OCHSENBÄCKCHEN

Kartoffelmuffin | Edelpilze | Radieschen |  
Spitzkohl | dunkle Jus

### SCHOKOLADEN-LAVAKUCHEN

marinierte Früchte | Joghurteis | Crunch

€ 76

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser

MICHAEL HAVERKAMP

ESSZIMMER  
MARKT 5  
45721 HALTERN AM SEE  
02364-505354



Di-Sa  
09:00-14:00 Uhr &  
17:00-22:00 Uhr  
Menükarussell ab  
17:00 Uhr möglich.  
So&Mo Ruhetag

Vegetarische Alternative  
auf mnkl.de.  
Restaurant barrierefrei.

## MENÜ

### VITELLO SURF'N'TURF

Carne Cruda vom Kalbsfilet &  
geflämmt Pulpo | Yuzu-Mayo  
Rosa Kalbshüfte | Kapern-Gremolata |  
Thunashaum

### EINTOPF VOM JAIPUR-CURRY

Teriyaki-Lachs | Koriander

### FILETSTÜCK VOM SKREI

Ziegenkäse-Beurre-Blanc |  
Rote-Beete-Graupen & drei Mal Sellerie

ODER

### ROSA LAMMRÜCKEN & LANGSAM GEGARTE LAMMSCHULTER

mit Olivenkrokant & Drachenblutsalz |  
Kräuter-Tabouleh | Urkarotte

### KÜRBIS-CREMA-CATALANA

Eis | Krokant | Kernöl

€ 78

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser



STEFAN BERTELWICK

GASTHOF BERGER  
SCHLOSSGASSE 35  
46244 BOTTROP-  
FELDHAUSEN  
02045-2668



Mo&Do Ruhetag  
Di-Mi&Fr-So  
ab 11:30-21:00 Uhr  
Küche  
12:00-14:00 Uhr &  
17:00-20:00 Uhr

Vegetarische Alternative  
auf mnkl.de.  
Restaurant barrierefrei.





**DANIEL GEORGIEV**

**GUTE STUBE  
BY DANIEL GEORGIEV  
HALTERN AM SEE  
MÜHLENSTRASSE 3-5  
45721 HALTERN AM SEE  
02364-3465**



So&Mo Ruhetag  
Di&Sa  
18:00-22:00 Uhr  
Restaurant barrierefrei.

**GUTE STUBE**

*by Daniel Georgiev*

## MENÜ

### CREVETTES-COCKTAIL

Ananas | Gurke | Eisbergsalat | Ei

### PASTINAKENCRÈMESÜPPCHEN

Croûtons

### URUGUAYISCHES ROASTBEEF

Karotte | schwarzer Knoblauch | Pfeffersauce

### MOUSSE AU CHOCOLAT

Walnuss | Schattenmorellen

**€ 79**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser

## MENÜ

### HAUSGEBEIZTER WILDLACHS

Dijon-Senf-Dillsauce | winterliche Blattsalate | Zitronengras-Vinaigrette

### AUFGESCHÄUMTES KAROTTEN-FENCHELCRÈME-SÜPPCHEN

Süßkartoffelstroh

### ZANDERFILET UNTER DER BRIOCHEHAUBE

Limetten-Basilikumsauce | Champagnerkraut | Basmatireis

ODER

### DUETT VON GEBRATENEM RINDERFILETMEDAILLON & GESCHMORTEM OCHSENBÄCKCHEN

Charlottenjus | Birnen-Meerrettich-Wirsing | Lyoner Kartoffeln

### SÜSS & HERZHAFT

Schoko-Espresso-Mousse & Eierlikör-Eisparfait | Heidelbeerkompott | französische Vanille-Tarte

**€ 76,90**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser



**DOROTHEE WESSELS**

**RESTAURANT  
„HAUS BREUING“  
MARLER STRASSE 29  
45659 RECKLINGHAUSEN  
02361-22060**



Mo Ruhetag – außer an  
Feiertagen  
Di-So  
11:30-15:00 Uhr &  
17:30-22:00 Uhr  
Vegetarische Alternative  
auf mnkl.de.  
Restaurant barrierefrei.





**URHAN DURU**

**HAUS BÜNING**  
**SCHILLERSTRASSE 81**  
**45768 MARL**  
**02365-2002255**



Mo Ruhetag  
Di ab 17:00 Uhr  
Mi&Do  
11:30-14:30 Uhr  
Mi-Sa ab 17:00 Uhr  
So ab 12:00 Uhr

Vegetarische Alternative  
auf mnkl.de – auf Vor-  
bestellung auch vegane  
Alternative möglich.  
Restaurant barrierefrei.

## MENÜ

### BARBARIE ENTEN TRANCHEN

Feldsalat | Orangen Balsamico | Nuss Split |  
kandierte Tomatenpesto

### WALDPILZ-SCHAUM SÜPPCHEN

Kräuter-Croûtons

### STEINBEISSER FILET

Grissini Kruste | Tricolor Gemüse Taglia-  
telle | Limonen Minz Schaum Sauce

ODER

### ROASTBEEF UND FILET VOM RIND

feinstes Saison-Gemüse | gebackener  
Romanesco | Portweinjus | würzige Kräuter-  
kartoffelspalten

### GEBACKENES VANILLE-EIS

roter Fruchtspiegel à la Haus Büning |  
beschwipstes Obst

**€ 68,90**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser

## MENÜ

### TIMBALE VON ROTEN & GELBEN KIRSCHTOMATEN

gegrillte & marinierte Garnelen | Zitronen-  
grasschaum

### CAPPUCCINO VON EDELPILZEN

frische Kräuter

### MEERBARBE AUF SAFRAN-LINGUINE

glaciertes Gemüse | Hummerschaum

ODER

### TRANCHEN VOM RINDERFILET

Gewürzsud | mediterranes Gemüse |  
Kartoffelnocken

### SCHOKOLADEN-MANGO-TÖRTCHEN

Kokoseis | Granatapfel | Limette

**€ 68,50**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser



**ANDREAS HEILMANN**

**HAUS HÖLTER**  
**SUDERWICHER**  
**STRASSE 90**  
**44581 CASTROP-RAUXEL**  
**02367-8445**



Mo Ruhetag  
Di-Sa  
17:00-22:00 Uhr  
So 12:00-22:00 Uhr

Vegetarische Alternative  
auf mnkl.de.



**STEFAN HIMMELMANN**

**HOTEL RESTAURANT  
HIMMELMANN  
DORSTENER  
STRASSE 650  
45721 HALTERN AM SEE  
02360-99930**



**Mo&Di** Ruhetag  
**Mi-Sa** ab 17:00 Uhr  
**So&Feiertage**  
11:00-14:00 Uhr &  
17:00-21:00 Uhr

Vegetarische Alternative  
auf mnk1.de.  
Restaurant barrierefrei.

## MENÜ

### KALBSTAFELSPITZ

Gurke | Erdäpfel | Garnele | Petersilien-  
brothchip

### SELLERIE

Meerettich | Blätterteig

### BACHFORELLENFILET

Vermouth | Spinat | Pastinake

ODER

### RINDERHÜFTE

Szechuan-Pfeffer | Portwein | Gemüsemul-  
tasche | Polenta | Kräuterseitlinge

ODER

### BALLONTINE VON DER MAISPOULARDE

Risotto | Pflücksalat | Nüsse

### RICOTTA-MANDELKUCHEN

Zwetschgenparfait

**€ 74,50**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser

## MENÜ

### TARTARE DI MANZO

Rinder-Tatar

ODER

### TARTARE DI PESCE

Fisch-Tatar

### CONCHIGLIE RIPIENE

Muschelnudeln | gefüllt mit Fleisch-Crème |  
Artischocken-Paste

### MEDAGLIONI DI TONNO

Thunfisch-Medaillons | Avocado-Crème

ODER

### MEDAGLIONI DI MANZO

Rinder-Medaillons | Pistazien-Sauce

### MASCARPONE-CRÈME

Waldbeer-Sauce | Krokant

**€ 89,50**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser



**GILDA GABRIELE**

**LA DOLCE VITA  
LÖHRHOFSTRASSE 2-4  
45657 RECKLINGHAUSEN  
02361-1061696**



**Mo-Sa**  
11:00-23:00 Uhr  
**So** Ruhetag



**VINCENZ OWSCHANNY**

**LANDHAUS FÖCKER**  
**LEMBECKER STRASSE 12**  
**45721 HALTERN AM SEE**  
**02360-791**



**Mo&Di** Ruhetag

**Mi-So**

9:00-22:00 Uhr

Fr 17:00-22:00 Uhr

Vegetarische Alternative  
auf mnkl.de.

Restaurant barrierefrei.

## MENÜ

### GETRÜFFELTE KÜRBIS-RAVIOLI

Sud | Kartoffelstroh

### TIROLER BERGKÄSESUPPE

Brezel-Croûtons | Blüten

### DORADENFILET

Garnele | Chimichurri-Salsa | Polenta |  
Avocado | Cracker

ODER

### LAMMKARREE

Rosmarinjus | Schwarzwurzel | Pimientos  
de Padron | Confierte Kartoffel

### LIMONCELLO-EIS

Schoko-Nuss-Biskuit

**€ 76**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser

## MENÜ

### CEVICHE VOM LACHS

Avocado | Tomate | Rote Zwiebel

### RICOTTA RAVIOLI

Kartoffelsud | Speckschaum

### SKREI

Urkarotte | Chorizo

ODER

### SPANFERKELBÄCKCHEN

Sellerie | Apfel | Haselnuss

### EISBERGALATSORBET

Mango | Passionsfrucht

**€ 76,90**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser



**STEFFEN SURRAY**

**MAAS TIMPERT**  
**BOCHUMER STRASSE 162**  
**46282 DORSTEN**  
**02362-22630**



**Mo&Di** Ruhetag

**Mi-So** ab 17:30 Uhr

Vegetarische Alternative  
auf mnkl.de.

Restaurant barrierefrei.





## MENÜ

### FISCH FRUCHTIG FLEISCH

Traditioneller Nordsee-Krabbencocktail  
im Reibekuchenhörnchen | Feigenkreation |  
Boursin-Käse | Serrano Schinken

### ZUREK

Polnische Roggen-Mehlsuppe in einer  
knusprigen Brotterrine  
Wurst | Wachteleier

### HAUSGEMACHTE GEMÜSE-NUDELN

Rucola-Parmesan-Pesto | Knoblauch | Black  
Tiger Garnelen

### ODER

### TAFELSPITZ „NACH OMAS REZEPT“

Servietten-Knödel | kunterbuntes Gemüse |  
Meerrettichsauce

### GESCHMACKSEXPLOSION ZUM SCHLUSS

Griespudding Schwarzwälder Art |  
Salziger Karamell-Likör | hausgemachtes  
Pumpnickel-Eis

**€ 67,50**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser

**TERESA MEINTS**

**MEINTS 4YOU  
IM BÜRGERHOF  
STEINSTRASSE 15  
45657 RECKLINGHAUSEN  
02361-9069084**



**Mo&Di** Ruhetag

**Mi&So**

12:00-22:00 Uhr

Restaurant barrierefrei.



## MENÜ

### DER BEGINN...

rosa gebratene Entenbrust | Kaninchen-  
rücken | winterliche Salate | Kirschtomaten |  
Bergkäse

### ... UND WEITER GEHT'S

Münsterländer Hochzeitssuppe | haus-  
gemachte Grießnocken | Eierstich

### ... JETZT WIRD NASS...

Zanderfilet gebraten | Rieslingsauce |  
Zucchiniplätzchen | Kartoffel-Gemüse-  
Stampf

### ODER

### ... WILD...

Wildschweinmedaillons (Kalbsmedaillons) |  
Kartoffelmantel | Rauten vom Wirsing |  
Pilzragout

### ... UND DER SCHLUSS

Schokotiramisu  
Mascarponecrème | Himbeeren  
gebackener Apfeling | Vanilleschaum

**€ 69**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser



**HOLGER SCHEER**

**MÜLLERIN  
HAMMER STRASSE 41  
45772 MARL  
02365-21828**



**So&Mo** Ruhetag

**Di-Fr**

17:00-21:00 Uhr Küche

**Sa**

13:00-21:00 Uhr Küche

Vegetarische und vegane  
Alternative auf Anfrage.  
Restaurant barrierefrei.





**JEAN-MARC BORDMANN**

**MUTTER WEHNER**  
**HAARDSTRASSE 196**  
**45739 OER-**  
**ERKENSCHWICK**  
**02368-9626510**



**Mo&Di** Ruhetag  
**Mi-Sa**  
12:00-22:00 Uhr  
**So** 9:00-22:00 Uhr

Vegetarische und vegane  
Alternative auf Anfrage.  
Restaurant barrierefrei.

## MENÜ

### LACHS STEINBUTT CARPACCIO

Limonen Marinade | Wildkräuter

### CHARLOTTENSÜPPCHEN

Brotlaib | Bergkäse

### SCHWERTFISCH

Yuzu-Sauce | Graupenrisotto | allerhand  
Gemüse

ODER

### TRANCHEN VOM WASSERBÜFFEL

Strip Loin | Mutter's Kohlrabi | Meerrettich  
Polenta | Barolo Nage

ODER

### VITELLO TONNATO „NEW STYLE“

Kalbshaxe | Tuna | Kaperncrème |  
Madeirajus

### GANACHE VON DER OBSTKÖNIGIN

Schokohülle | Potpourri von gelben  
Früchten

**€ 79**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser

## MENÜ

### DREIERLEI

Tsatsiki | Rote Beete-Crème | Auberginen-  
salat | Pita Brot

### SPANAKOPITA

griechischer Klassiker – gefüllte Pastete  
aus Filoteig | Spinat | Feta-Käse

### WOLFSBARSCHFILET VOM GRILL

Rosmarinkartoffeln | Grill-Gemüse

ODER

### LACHANODOLMADES

griechische Kohlrouladen mit Hackfleisch-  
Mandelfüllung | Zitronen-Ei-Sauce

ODER

### LAMMHAXE

Feigensauce | Süßkartoffelpüree

### BAKLAVA

in Honig-Zuckersirup eingelegtes Gebäck  
aus Blätterteig | gehackte Walnüsse

**€ 68,90**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser



**ELENI GKOVILA**

**MYKONOS**  
**HORSTER STRASSE 246**  
**45897 GELSENKIRCHEN**  
**0209-42563**



**Di** Ruhetag  
**Mo&Mi-Fr**  
17:00-22:30 Uhr  
**Sa-So&Feiertage**  
12:00-14:30 Uhr &  
17:00-22:30 Uhr  
Küche je bis 21:30Uhr  
Restaurant barrierefrei.



**LORENZO CAPELLI**

**NERO**  
**ANTON-BAUER-WEG 6**  
**45657 RECKLINGHAUSEN**  
**0174-1657602**



**Mo-So**  
ab 17:30 Uhr

Vegetarische Alternative  
auf mnkl.de.

## MENÜ

### WHITE LOVE

Weißer Tomatensuppe | "Tarallo Crumble" |  
Basilikumöl

### GREEN NERO

Paccheri Nudeln | Pistazienpesto | frischer  
Burrata

### (THE) ONE AND ONLY

Pizza Gourmet Slice | Schwarze Sepia  
Tomaten Sauce | frische Burrata | Lime  
Crumble | Jakobsmuscheln, Venus- & Mies-  
muscheln | Riesengarnele

ODER

### (THE) ONE AND ONLY

Pizza Gourmet Slice | Trüffel-Parmesan-  
Sauce | arg. Rinderfilet Paillard | frische  
Burrata | schwarzer Trüffel | Edible Gold |  
Ofen Cherrytomaten

### AFFOGATO

Vanille-Eis mit heißem Espresso-Baileys  
übergossen

**€ 65,50**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser

**NERO**  
PIZZA NAPOLETANA

## MENÜ

### LINSEN PAPRIKA SÜPPCHEN

### NÜSSCHEN SALAT

Pistazienöl | Preiselbeeren | karamelli-  
sierter Ziegenkäse

### THUNFISCH MEDITERRAN

Orangen | Birne | Fenchel | Süßkartoffel-  
püree

ODER

### HIRSCHFILET

Portweinglace | Rotkohl | Spätzle

### SCHOKOKÜCHLEIN

Himbeermark | Krokanteis

**€ 68,50**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser



**HARALD LEITNER**

**SCHLOSS BERGE**  
**ADENAUERALLEE 103**  
**45894 GELSENKIRCHEN**  
**0209-17740**



**Mo&Di Ruhetag**  
**Mi-So 12:00-21:00 Uhr**

Vegetarische und vegane  
Alternative auf Anfrage.  
Restaurant barrierefrei.

**SCHLOSS  
BERGE**



**MARVIN MÜLLER**

**SCHLOSS WESTERHOLT  
SCHLOSSSTRASSE 1  
45701 HERTEN-  
WESTERHOLT  
0209-148940**



Mo Ruhetag  
Di-So 12:00-21:00 Uhr  
Vegetarische Alternative  
auf mnkl.de.

## MENÜ

### JAKOBSMUSCHEL AUS DER BRETAGNE

birne | blumenkohl | mandel

### PARMESAN RAVIOLI

hummerschaum | parmesanchips

### SEETEUFEL AUS NORWEGEN

artischoke | zucchini | chorizoschaum

ODER

### BÜRGERMEISTERSTÜCK VOM SIMMENTALER RIND

geräucherte kartoffel | romanasalat |  
zwiebel | jus | sauce béarnaise

### VALHRONA EQUATORIALE 55%

banane | kaffee | karamell | erdnuss

**€ 84,20**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser

## MENÜ

### HAUSGERÄUCHERTER STREMELLACHS

Beete | Frühlingslauch | Backkartoffelsalat

### ZWEIERLEI VON DER PETERSILIENSUPPE

### SKREI & PARMASCHINKEN

gelbe Paprika | Zuckerschoten | cremige  
Polenta

ODER

### KALBSRÜCKEN IM TRAMEZZINI-MANTEL

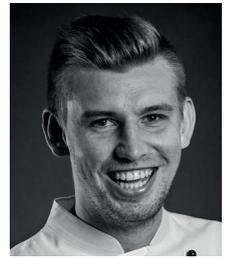
Burgunder-Schalotten | Kohlrabi-Kirsch-  
tomaten-Ragout | Süßkartoffelpüree

### SCHOKOLADEN-GANACHE

Blutorangen-Sorbet | Tonkabohnen-Schaum

**€ 79,90**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser

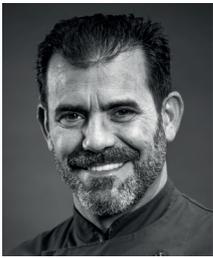


**MARKUS PFEIFFER**

**PFEIFFER'S  
SYTHENER FLORA  
AM WEHR 71  
45721 HALTERN AM  
SEE-SYTHEN  
02364-96220**



Do Ruhetag  
Mo&Di  
17:00-21:00 Uhr  
Mi-So  
12:00-21:00 Uhr  
Vegetarische Alternative  
auf mnkl.de.  
Menü nur abends  
möglich.  
Restaurant barrierefrei.



**BRUNO SCROCCU**

**TRATTORIA SARDEGNA  
DA BRUNO  
WOLFENER STRASSE 12  
46286 DORSTEN-  
LEMBECK  
02369-208733**



Mo Ruhetag  
Di-Sa  
17:00-23:00 Uhr  
**So&Feiertage**  
12:00-14:00 Uhr &  
17:00-23:00 Uhr

Vegetarische Alternative  
auf Anfrage.  
Restaurant barrierefrei.



## MENÜ

### MARE E MONTI

gemischte Vorspeise

### TAGLIATELLE AL TARTUFO

hausgemachte Bandnudeln | schwarzer  
Trüffel

### PESCE SPADA ALLA GRIGLIA

gegrillter Schwertfisch | Gemüse der Saison

ODER

### VITELLO ALLA GRIGLIA

gegrillter Kalbsrücken | Gemüse der Saison

### DESSERT AUS DER WECHSELNDEN TAGESKARTE

oder Espresso + Digestif

**€ 72**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser

## MENÜ

### TUNA TATAKI

Soja | Sesam | Miso | Limette | Gurke |  
Yuzu | Edamame

### AVOCADOSUPPE

grüner Apfel | Pekannuss | San Marzano  
Tomate

### MEERBARBE

-Wildfang-  
Granatapfel | Chicorée | Schwarzwurzel |  
Vanille | schwarze Walnuss

ODER

### VEGAS CUT STEAK

-vom Red&White Prime Marbled Beef-  
Brickteig | Kartoffel | junger Lauch |  
Austernsaitling | Tellicherry-Pfefferjus

ODER

### OSSOBUCO À LA MILANESE

Karotte | Sellerie | Gremolata | Risotto

### CHEESECAKE

Thymian | Joghurt | Honig | Hafer | weiße  
Schokolade | Pralineneis

**€ 79**

inkl. der begleitenden Weine,  
Biere und Mineralwasser



**PATRICK HOFF**

**RESTAURANT  
UNVERHOFFT  
MIDDELICHER  
STRASSE 72  
45891 GELSENKIRCHEN  
0209-77390**



**Mo&Di** Ruhetag  
Januar & Februar  
**Mo** Ruhetag  
November bis Februar  
**Mo-So** ab 12:00  
März bis Oktober

Vegetarische Alternative  
auf mnkL.de.  
Menü ab 17:00 Uhr  
(außer Montags).  
Restaurant barrierefrei.

**UNVERHOFFT**

Restaurant im Golfclub Haus Leythe

# KLEINES MENÜLEXIKON



## **MONKEY-GLENN-SAUCE**

dicke, süße und würzige Sauce mit dunkler Farbe aus Südafrika

## **UDON**

Nudelsorte der japanischen Küche

## **DUXELLES**

Duxelles ist eine würzige Farce aus sehr fein gehackten, pürierten oder gemahlenden Pilzen

## **SUMACH**

rotes Gewürz, bekannt in Vorder- und Zentralasien oder im Mittelmeerraum

## **LABNEH**

Libanesischer Joghurt-Frischkäse

## **NAGE**

Sauce aus Wein, Fond und Butter

## **BOURSIN**

französischer Doppelrahm-Frischkäse, aus mit Rahm angereicherter Kuhmilch, 70% Fett i. Tr.

# GUTSCHEIN

## **GAUMENFREUDE FÜR ANDERE!**

Verschenken Sie eine Gourmetreise für Ihre Liebsten: Einfach auf unserer Homepage [mnkl.de](http://mnkl.de) das gewünschte Restaurant auswählen, den Gutschein online bestellen und das 4-Gänge-Menü wird per Post auch an den von Ihnen bestimmten Genießer versendet. Kulinarische Vorfreude aus dem Briefkasten ist die schönste Freude.

Natürlich erhalten Sie die Gutscheine auch vor Ort über Ihre ausgewählte, teilnehmende Gastronomie.

### **GUTSCHEIN**

FÜR 1 MENÜ IM RAHMEN DES „MENÜKARUSSELL“  
1. FEBRUAR - 31. MÄRZ 2024

FÜR: \_\_\_\_\_

RESTAURANT: \_\_\_\_\_

STEMPEL | DATUM | UNTERSCHRIFT

Platzvermerkung unter dem Stichwort „Menükarusell“ erbeten | Der Verlust kann Ersatz | Einlösbar nur während der Aktion 2024

MENÜKARUSSELL

MNKL.DE

MENÜKARUSSELL

# IMPRESSUM

**KONZEPT | DESIGN | REDAKTION | ORGANISATION  
VON TEAM NIGGEMANN**

Menükarussell  
c/o Niggemann Food Frischemarkt GmbH  
Speicherstr. 4-8  
44809 Bochum  
[www.mnkl.de](http://www.mnkl.de)



*Mutter Wehner*

CAFÉ & RESTAURANT | CATERING

FÜR SIE & VOR ORT  
**CATERING**

**SIE FEIERN DAS FEST –  
WIR MACHEN DEN REST!**

Mutter Wehner

Haardstr. 196 | 45739 Oer-Erkenschwick | Tel.: 02368 9626510

[www.mutter-wehner.de](http://www.mutter-wehner.de) | [info@mutter-wehner.de](mailto:info@mutter-wehner.de)



CONFISERIE  
**RUTH**  
SEIT 1968

## SCHOKOLADENWERK BOCHUM

**BISTRO** (Frühstück & süße/salzige Snacks), **VERKAUF** (Schokoladen, Nougat, Marzipan, Trüffel und Pralinen),

**LIVE-KONDITOR,**  
**GLÄSERNE PRODUKTION,**  
**LIEBLINGSSCHOKOLADE**  
**SELBSTGEMACHT**

[WWW.CONFISERIE-RUTH.DE](http://WWW.CONFISERIE-RUTH.DE)

Dienstag bis Freitag  
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
Samstag  
09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Ruth GmbH & Co. KG  
Burgstraße 1a  
44867 Bochum  
Tel.: 02327 / 546728

# Lesen, was im Vest los ist!



Foto: Menne

**Ihre Lokalzeitungen im Vest**

# GENUSS IM RUHRGEBIET

Die kulinarische Orientierung für den Alltag und das Besondere – regional, informativ und unterhaltsam!  
Erhältlich im Zeitschriftenhandel oder unter [ueberblick.de](https://ueberblick.de)



Nicht lange rumgoogeln.  
Einfach finden. Einfach  
genießen.

*Überblick*

Eine Marke von **LENSINGMEDIA**



# NIGGEMANN

Wir liefern für die Gastronomie  
– auch für das Menükarussell –  
Produkte mit lückenloser und  
nachvollziehbarer Herkunft und  
garantieren Qualität für höchste  
Genuss-Ansprüche.

Wir wünschen viel Spaß, fantas-  
tische Menüs und wunderbare  
Abende!

[niggemann.de](https://niggemann.de)

**RUND UM BOCHUM, HERNE,  
DORTMUND, HATTINGEN,  
ENNEPE RUHR UND VEST  
- ÜBER DEN TELLERRAND  
UND NOCH VIEL WEITER.**

**MENÜKAR  
BUSSE**

**MNKL.DE**